

COMUNICACIÓN EN LA PAREJA

La frase de comienzo siguiente son herramientas para ampliar la enorme importancia de la comunicación entre las parejas. Realice el ejercicio en un momento tranquilo para ustedes. Puede saltarse cualquier aspecto que no se sienta seguro de tratar. Túrnense en la lectura y complete las frases de comienzo.

Frases de comienzo:

- 1.- Lo que realmente me gusta de nuestro vínculo es: _____
- 2.- Lo que me excita: _____
- 4.- Lo que más me agrada de ti es: _____
- 5.- Algo que podrías hacer para realmente hacerme sentir mejor, es: _____
- 6.- Lo que realmente no me gusta de nuestro vínculo:

- 7.- Lo que me causa curiosidad es: _____
- 8.- Lo que de verdad siempre he querido probar en pareja es: _____
- 9.- Algo que me ha gustado sexualmente de ti es: _____
- 10.- Lo que más deseo decirte y que aún no lo he hecho es:

- 11.- Lo que me gustaría preguntarte es: _____
- 12.- Una de mis fantasías sexuales es: _____
- 13.- Una de las cosas que me preocupa de nuestra relación, es: _____

Daniel Morales Cáceres
Psicólogo Clínico Acreditado
Rut: 14.399.281-0
www.psicologotalca.cl

