

Una de las características más importantes de una exitosa relación de pareja es la cualidad de la amistad. ¿Conoce el mundo interior de su pareja? Tome este test, responda sí o no y descúbralo.

	SI	NO
1. Puedo nombrar el mejor amigo de mi pareja.		
2. Sé cuáles son los momentos estresantes que mi pareja tiene que enfrentar.		
3. Sé los nombres de las personas que han irritado a mi pareja en el último tiempo.		
4. Puedo nombrar algunos de los sueños que tiene mi pareja en su vida.		
5. Puedo referirme a la filosofía de vida de mi pareja.		
6. Puedo listar los parientes de mi pareja con los que se lleva mal.		
7. Siento que mi pareja me conoce muy bien.		
8. Cuando estamos separados, pienso siempre en mi pareja.		
9. Usualmente toco o beso a mi pareja cariñosamente.		
10. Mi pareja me respeta realmente.		
11. Hay pasión en nuestra relación.		
12. El romance es definitivamente parte de nuestra relación.		
13. Mi pareja aprecia las cosas que yo hago en la relación.		
14. A mi pareja generalmente le gusta mi personalidad.		
15. Nuestra vida sexual es en su mayoría satisfactoria.		
16. Al final del día a mi pareja le agrada verme.		
17. Mi pareja es uno de mis mejores amigos.		
18. Nos encanta conversar entre nosotros.		
19. En las discusiones que tenemos, los dos tenemos influencia y damos nuestros argumentos.		
20. Mi pareja me escucha respetuosamente, aunque no concuerde conmigo.		
21. Mi pareja es una gran ayuda al momento de resolver problemas		
22. Generalmente concordamos en nuestros valores y metas en la vida		

Su puntaje:

15 o más respuestas positivas: Tiene gran fortaleza en su relación. Felicitaciones.

8 a 14 positivas: Éste es un momento crucial en su relación. Hay muchas ventajas que pueden aprovechar, pero también existen deficiencias que requieren su atención.

7 o menos: Su relación puede estar en serios problemas. Si esto te importa, probablemente la relación valga la pena como para tratar de solucionar los conflictos.

Otra forma de evaluar el estado de la relación de pareja y, eventualmente, enfrentar preventivamente la situación, es identificar las posibles señales iniciales de deterioro:

	SI	NO
1) Cuando estoy con mi pareja, muchas veces quisiera estar en otro sitio.		
2) Muchas veces siento que existe tensión entre nosotros.		
3) Creo que mi pareja apenas conoce mis pensamientos.		
4) Siento que deberíamos estar más cercanos en estos momentos.		
5) Mi pareja ha deseado estar sola últimamente.		
6) Hemos estado peleando más últimamente.		
7) No siento que haya habido mucha diversión en nuestra vida últimamente.		
8) Pequeños problemas tienden a entrar en una escalada.		
9) Siento que hemos estado dañando nuestros sentimientos últimamente.		
10) Siento que realmente deberíamos hablar.		

Puntaje: Más de dos afirmaciones podrían estar indicando la existencia de algunos problemas.